

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée de Sion et environs - *Les Joyeux Randonneurs*

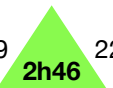
Programme 2025

www.les-joyeux-randonneurs.ch - randonneurs@bluewin.ch



Programme 2025

3 Avril Montorge-Scorpions + Ass. Gén. Georgy Beney Gare de Sion / 08h45	694 52  225  2h 6.6 km
10 Avril Crans-Cocagne-Lens Michèle Meichtry Gare de Sion / 08h45	1510 197  525   3h28 10.5 km
17 Avril Saint Maurice-Vérossaz Gilberte Genolet Gare de Sion / 09h00	837 434  434   3h16 8.1 km
24 Avril Réchy-Bisse de Ricard Michel Délèze Gare de Sion / 08h50	672 182  193  2h40 7.9 km
1 Mai Staldenried-Oberstalden Jean Bucher Gare de Sion / 08h05 <i>Prix de la course 30.- Frs</i>	1234 325  466   2h52 7.3 km
8 Mai Sembracher-Orsières Suzanne Monnier Gare de Sion / 09h00	951 418  227   3h04 8.1 km
15 Mai Prolin-Ancien Bisse d'Hérémence Gilberte Genolet Gare de Sion / 08h45	1524 387  201   2h56 8.0 km

22 Mai Anzère-Dorbon-Étang Long Georgy Beney Gare de Sion / 09h25	1685 320  547   2h51 7.3 km
5 Juin La Tsoumaz Michèle Meichtry Gare de Sion / 09h25 <i>Prix de la course 30.- Frs</i>	1638 319  319   2h34 6.6 km
12 Juin Saclens-Veysonnaz Michel Délèze Gare de Sion / 08h45	1478 362  220   2h48 7.9 km
26 Juin Binntal Fäld-Freichi-Fäld Jean Bucher Gare de Sion / 08h05 <i>Prix de la course 30.- Frs</i>	1874 426  426    3h15 8.4 km
3 Juillet Lécherette-Mosses-Combollaz Suzanne Monnier Gare de Sion / 08h10 <i>Prix de la course 30.- Frs</i>	1628 377  404   3h15 9.0 km
10 Juillet Eison-Volovron-Eison Gilberte Genolet Gare de Sion / 08h20	1792 393  407   3h02 7.3 km
17 Juillet Gemmi-Daubensee-Lämmerensee Georgy Beney Gare de Sion / 08h20 <i>Prix de la course 30.- Frs</i>	2341 229  229   2h46 8.2 km

24 Juillet
Jardin japonais
Michel Déléze
Gare de Sion / 08h50

2229
508  192
3h00
7.7 km



!! Août
Pas de Journée Cantonale en 2025
Pro Senectute Valais-Wallis

28 Août
Morgins
Michèle Meichtry
Gare de Sion / 09h15
Prix de la course 30.- Frs

1548
299  256
3h15
9.6 km



4 Septembre
La Sarraz-Romainmôtier
Michel Déléze
Gare de Sion / 08h40
Inscription obligatoire

673
407  216
3h44
10.6 km



11 Septembre
Ernen Wase-Grengiols
Jean Bucher
Gare de Sion / 08h00
Prix de la course 30.- Frs

1247
206  564
2h31
6.5 km



18 Septembre
Visperterminen-GIW-Gibidumsee
Suzanne Monnier
Gare de Sion / 09h00
Prix de la course 30.- Frs

2225
342  342
2h53
7.5 km



25 Septembre
Le Châble-Bruson-Le Châble
Georgy Beney
Gare de Sion / 09h00

1068
290  290
3h16
9.8 km



2 Octobre
Chandolin-Vuisse
Gilberte Genolet
Gare de Sion / 08h45

930
204  525
2h48
7.7 km



9 Octobre
Haute Nendaz-Basse Nendaz
Michel Déléze
Gare de Sion / 09h50

1310
242  507
2h44
7.2 km



16 Octobre
Fafleralp-Kippel
Jean Bucher
Gare de Sion / 08h45
Prix de la course 30.- Frs

1796
157  544
3h09
9.7 km



23 Octobre
Conzor-Bisse de Varen-Varen
Suzanne Monnier
Gare de Sion / 09h00

1140
283  474
3h35
10.3 km



30 Octobre
Botyre-Le Château-Champlan
Georgy Beney
Gare de Sion / 09h25

981
211  478
3h14
9.2 km



6 Novembre
Châteauneuf-Vétroz + Brisolée
Michel Déléze
Gare de Sion / h à définir
Brisolée, inscription obligatoire

662
197  180
2h24
7.0 km



Légende des difficultés

- Inférieure 
- Bien adaptée 
- Un peu supérieure 

(à la capacité moyenne du groupe)



Marcher ensemble...

- Notre groupe est sous l'égide de **Pro Senectute Valais-Wallis** qui forme et supervise nos moniteurs reconnus **ESA sport des adultes suisse**.
- **Jedi**: Vous êtes libre toute la journée et pouvez marcher entre 3h et 3h30 avec des dénivelés d'environ 300 à 400m parfois plus (voir programme).
- Vous supportez de marcher au rythme d'un groupe et appréciez la bonne humeur.
- **Équipement**: Prenez avec vous le nécessaire: un pique-nique, boisson, de bons souliers et des bâtons selon vos besoins.
- **Déplacements**: Transports publics, parfois en car privé. Le lieu et l'heure de rendez-vous sont indiqués sur le programme.
- **Assurance accident privée indispensable**. Pour les sauvetages aériens, l'assurance est conseillée (style Air-Glaciers ou autre env. 40.- / an) et vous portez sur vous votre «Carte personnelle d'urgence» (disponible auprès des moniteurs).
- La participation aux courses se fait sous votre propre responsabilité.
- **Cotisations annuelles** Frs 20.-
Prix par course Frs 15.- avec abonnement ½ tarif. Pour certaines courses, le prix plus élevé est affiché dans le programme.
- **Site internet**: Il est vivement conseillé de consulter la page de garde de notre site internet www.les-joyeux-randonneurs.ch avant la randonnée.
- **Photos du site**: Vous êtes d'accord de paraître sur les photos publiées avec la possibilité de faire supprimer celle qui vous gênerait.

Le groupe d'animation vous renseigne volontiers.

Bucher Jean	Président	Moniteur	079 321 32 80
Bucher-Simond Dominique	Secrétaire	Site internet	079 667 36 97
Genolet Gilberte	Caissière	Monitrice	079 269 60 83
Délèze Michel	Moniteur		079 204 36 10
Beney Georgy	Moniteur		079 294 60 56
Meichtry Michèle	Monitrice	027 323 37 43	
Monnier Suzanne	Monitrice		076 379 68 52

Nous nous réjouissons de vous accueillir bientôt.



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.